

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Аленушка»  
216620, Смоленская обл., п. Хиславичи, ул. Советская, д.48-А  
ИНН/КПП 6718004309/671801001

**Принято:**  
Педагогический совет  
Протокол № 3  
от «14» 01 2024 г.

**Утверждаю:**  
Приказ № 22 от «13» 01 2024 г.  
Заведующая МБДОУ д/с «Аленушка»  
Новикова С.М. 



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся** **МБДОУ д/с «Аленушка»**

С учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от «13» 01 2024 г.

**п. Хиславичи**

**2024 г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Аленушка» (далее – Детский сад) в соответствии с:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

✓ СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

✓ СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;

✓ Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры в условиях распространения новой коронавирусной инфекции» утвержденных главным государственным санитарным врачом Российской Федерации № 16 от 30.06.2020,

✓ Уставом МБДОУ д/с «Аленушка».

1.2. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся Детского сада реализуются следующие задачи:

– оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;

– осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;

– учет индивидуальных особенностей обучающихся Детского сада;

– обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Положение принимается на Педагогическом совете Детского сада, утверждается приказом заведующего Детского сада и действует до принятия нового.

## **2. Организация образовательного процесса**

2.1. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: сокращенного дня (10-часового пребывания) – с 8 ч 15 мин. до 18 ч 15 мин.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. - для детей от шести до семи лет.

2.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для

детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков для детей до 7 лет – не позднее 17.30.

2.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | на одном занятии                  | в день |
| Персональный компьютер, ноутбук | 5-7                  | 5-7                               | 20     |

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.