

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с «Аленушка»
/С.М.Новикова

Режим дня детей МБДОУ д/с «Аленушка» в группах от 3 до 8 лет
в холодный период года (сентябрь – май)

Виды деятельности	Время проведения		
	2-я младшая	средняя	старшая
			подготовит.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15 – 8.30	08.15. – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	–
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15 9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05 – 12.00.	10.15-12.00 10.50.-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей			
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00 16.00-16.40
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 – 16.25 -
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00 16.40-18.00
Уход домой	До 18.15	До 18.15.	До 18.15 До 8.15

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с «Аленушка»

/С.М.Новикова

Режим дня МБДОУ д/с «Аленушка» в группах от 3 до 8 лет
в теплый период года (июнь – август)

Виды деятельности	Время проведения			подготов.
	2-ая мл.	средняя	старшая	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	–
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход домой	До 18.15	До 18.15	До 18.15	До 18.15