

Уважаемые родители:

Рекомендации, как правильно научить вашего малыша держат карандаш.

**Формируем
правильный
захват**



Маленькие хитрости

Прежде чем показывать малышу, как писать буквы, нужно научить его правильно держать в руке то, чем он будет это делать, — карандаш, ручку, фломастер.

Начинать можно с 2–2,5 лет, когда ребенок уже может фиксировать и запоминать правильное положение руки.

КАК БЫСТРО И ПРАВИЛЬНО ОСВОИТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ И КИСТИ РУКИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ПИСЬМА:

1. Первый способ — специально разработанные насадки на карандаши.

Благодаря им взять карандаш неправильно просто невозможно!

Такие «тренажеры» есть как для правшей, так и для левшей.

Подобные насадки можно найти различной расцветки и в форме животных или мультгероев.



2. Второй способ — упражнения.

Например, попросите ребенка безымянным пальцем и мизинцем зажать салфетку, а свободными пальцами взять карандаш — правильный захват образуется естественным способом.



ДЕРЖИМ КАРАНДАШ И КИСТЬ ПРАВИЛЬНО

Стихотворение для обучения детей держать кисти,
карандаши и т.д.

Фломастер – дружочка дети бережно берут:

(карандаш – дружочка, мелок – дружочка, кисточку - подружку)

Этим пальчиком поймали,

Этим пальчиком обняли,

Этот сверху тут как тут.

По белому *(синему и т.д.)* листочку фломастер гуляет,

Детям рисовать тюльпан *(солнышко и т.д.)* помогает.

Карандаш нужно держать тремя пальцами (между большим и средним, придерживая сверху указательным), не близко к отточенному концу.

Кисть нужно держать между тремя пальцами (большим и средним, придерживая сверху указательным), за железным наконечником, не сжимая сильно пальцами.



Помогите ребёнку поставить указательный и большой пальцы под прямым углом, как показано на рисунке. Положите карандаш сверху на углубление между этими пальцами и одновременно на согнутый средний палец.



Теперь пусть ребёнок сожмёт карандаш большим и указательным пальцами.



Проверьте, сравнив с рисунком, правильно ли ваш ребёнок держит карандаш.